

## Weitere Tipps zur Vorbeugung von Sodbrennen

Reduzieren Sie den Genuss folgender Speisen und Getränke:

- Alkoholische Getränke
- Kaffee
- Kohlensäurehaltige Getränke, saure Fruchtsäfte
- Fettreiches Essen
- Süßigkeiten, Schokolade
- Zitrusfrüchte
- Scharfe Gewürze  
(Chili, Pfeffer, Curry, Knoblauch, Senf)

Aber nicht nur Nahrungsmittel können Sodbrennen auslösen, sondern auch:

- Rauchen
- Stress
- Schwangerschaft
- Bestimmte Arzneimittel
- Übergewicht

## Unsere Empfehlung bei SODDBRENNEN:

OMEPR<sup>®</sup>

HEXAL  
20mg



HEXAL AG

Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen

Tel: 08024 908-1632 • Fax: 08024 908-1290

E-Mail: [service@hexal.com](mailto:service@hexal.com)

Web: [www.hexal.de](http://www.hexal.de)

## SODDBRENNEN?

OMEPR<sup>®</sup>

HEXAL  
20mg



Was Sie wissen sollten!

Artikel-Nr.: 643960 Stand: 10/2009

OMEPR<sup>®</sup> HEXAL 20 mg, magensaftresistente Hartkapseln: Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgeb.: Z. Behandl. v. Sodbrennen u. saurem Aufstoßen. Warnhinweis: Enthält Lactose u. Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Mat.-Nr.: 2/643948 Stand: Oktober 2009. HEXAL AG, 83607 Holzkirchen, <http://www.hexal.de>

[www.omep.de](http://www.omep.de)

Arzneimittel Ihres Vertrauens



# Sodbrennen und saures Aufstoßen?

## Sie kennen das Gefühl:

- Nach dem Essen ging es Ihnen noch hervorragend, aber ca. 1 Stunde später spüren Sie einen brennenden Schmerz, der aus dem Magen aufflammt.
- Sie werden von einem Brennen hinter dem Brustbein aus dem Schlaf gerissen.

**Sodbrennen entsteht** durch eine Überproduktion von Magensäure, die in die Speiseröhre aufsteigt und diese reizt.

Vor allem ist dafür der Schließmuskel verantwortlich, der die Speiseröhre vom Magen trennt. Ist dieser in seiner Funktion eingeschränkt, gelangt der Mageninhalt häufiger in die Speiseröhre zurück und verursacht das unangenehme Gefühl.

# Jetzt können Sie das Problem dort bekämpfen, wo es entsteht.



blockiert die Magensäureproduktion effektiv und nachhaltig.

Der Säuregehalt des Mageninhaltes wird reduziert und das Brennen gestoppt.

- **Stoppt Sodbrennen zuverlässig**
- **Wirkt bis zu 24 Stunden (Tag und Nacht)**
- **Ist gut verträglich**

