

Wie wird Darmspülung HEXAL® eingenommen?

2. Einnahmehinweise

Es empfiehlt sich, die Lösung gekühlt einzunehmen. Die Lösung wird in Trinkglas-Portionen (ca. 250 ml) alle 10 Minuten getrunken, bis die Gesamtmenge verbraucht oder der rektale Ausfluss klar ist.

Die Trinklösung wird im Allgemeinen entweder direkt am Untersuchungstag (ca. 4 Stunden vor der Darmspiegelung) getrunken, kann aber nach Anweisung des Arztes auch portionsweise auf den Vorabend und den Morgen vor der Untersuchung verteilt werden.

Nehmen Sie mindestens 2-3 Stunden vor der Einnahme von Darmspülung HEXAL® bis nach der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich.

3. Aufbewahrung der Trinklösung

Bewahren Sie die gebrauchsfertige Lösung im Kühlschrank (2-8 °C) auf und verbrauchen Sie sie innerhalb von 48 Stunden.

Für weitere medizinische Informationen zu Darmspülung HEXAL® beachten Sie bitte auch die Gebrauchsinformation oder sprechen Sie gezielt Ihren behandelnden Arzt an. Informieren Sie Ihren Arzt insbesondere bei eventuell auftretenden Problemen nach der Untersuchung.

Ihr persönlicher Untersuchungstermin:

Arztstempel



Darmspülung HEXAL® ist ein apothekenpflichtiges Medizinprodukt.

Vorbereitung von Darmspiegelungen mit Darmspülung HEXAL®



HEXAL AG

Industriestraße 25 • 83607 Holzkirchen
 Telefon 0 80 24/9 08 - 16 32 • Telefax 0 80 24/9 08 - 12 90
 E-Mail: service@hexal.com • www.hexal.de

Art-Nr.: 303479/04

Arzneimittel Ihres Vertrauens



Was ist eine Darmspiegelung?

Bei einer Darmspiegelung (Koloskopie) wird zur Untersuchung der inneren Schleimhaut-Oberfläche des Darms ein dünnes, flexibles Instrument (Koloskop) über den After eingeführt (Abb. 1). Die direkte Besichtigung der Schleimhaut (Dickdarm und unterer Dünndarm) dient in der Praxis insbesondere der Diagnosesicherung z. B. bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen oder Blutungen, wird aber auch zur therapeutischen Verlaufskontrolle bzw. im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen eingesetzt. Mit Spezialinstrumenten können während einer Darmspiegelung auch winzige Gewebeproben zur späteren Laboruntersuchung entnommen werden. Moderne Geräte minimieren die körperliche Belastung, so dass die Untersuchung in der Regel sehr schonend abläuft.

Eine Darmspiegelung kann ambulant in der Praxis oder stationär erfolgen. Lassen Sie sich von Ihrem behandelnden Arzt über den Untersuchungsverlauf und eine mögliche Nachbeobachtung detailliert informieren. Eventuell wird der Arzt Ihnen ein Medikament zur Beruhigung während der Behandlung oder ein Schmerzmittel geben.

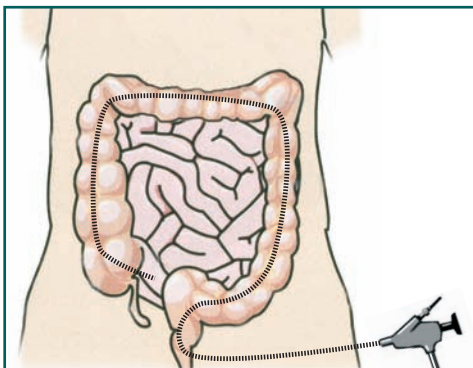


Abb. 1

Warum benötige ich Darmspülung HEXAL®?

Eine verlässliche Darmuntersuchung setzt eine intensive und umfassende Darmreinigung voraus (Abb. 2). Nur in einem sauberen Darm ohne Stuhlreste lässt sich die Schleimhaut genau begutachten und eine sichere Diagnose stellen. Darmreinigungen können rektal über den After oder oral durch Trinken von Abführlösungen herbeigeführt werden.

Darmspülung HEXAL® ist ein Gemisch von Macrogol mit verschiedenen Salzen, das den Wasser- und Elektrolythaushalt des Körpers praktisch nicht beeinflusst. Da die Wirkung von Darmspülung HEXAL® rein physikalischer Natur ist, eignet es sich besonders gut zur Darmvorbereitung vor Koloskopien. Das Präparat ist angenehm im Geschmack (Zitron-Limone-Aroma) und zuckerfrei.

Leicht verdauliche Nahrung und häufiges Trinken im Vorfeld der Untersuchung können die Einnahmehöhe von Darmspülung HEXAL® gegebenenfalls reduzieren.

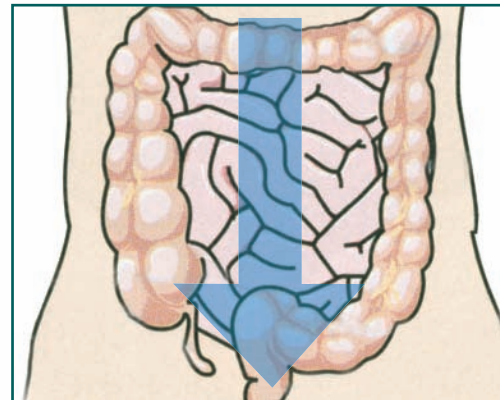
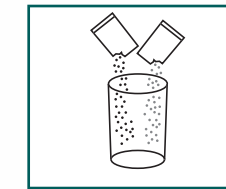


Abb. 2

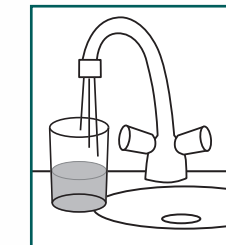
Wie wird Darmspülung HEXAL® eingenommen?

1. Herstellung der Trinklösung

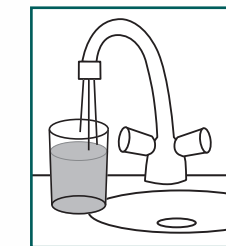
Zur Herstellung der Trinklösung lösen Sie den Inhalt von 2 Beuteln Darmspülung HEXAL® zunächst in 1/2 Liter lauwarmen Leitungswasser auf und füllen Sie dann mit kaltem Wasser auf 1 Liter auf. Entsprechend der verordneten Menge (3-4 Liter) stellen Sie bitte analog Ihre Einnahmelösung her (z.B. 8 Beutel auf 4 Liter).



Inhalt von 2 Beuteln entleeren



Pulver in 1/2 Liter lauwarmen Wasser lösen



Mit 1/2 Liter kaltem Wasser auf 1 Liter auffüllen