

Weitere Tipps zur Vorbeugung von Sodbrennen.

Manche Nahrungsmittel sind säurehaltig oder verursachen vermehrte Produktion von Magensäure.

Reduzieren Sie daher möglichst den Genuss folgender Speisen und Getränke:

- Alkoholische Getränke
- Kaffee
- Kohlensäurehaltige Getränke, saure Fruchtsäfte
- Fettreiches Essen
- Süßigkeiten, Schokolade
- Zitrusfrüchte
- Scharfe Gewürze
(Chili, Pfeffer, Curry, Knoblauch, Senf)

Aber nicht nur Nahrungsmittel können Sodbrennen auslösen, sondern auch:

- Rauchen
- Stress
- Schwangerschaft
- Bestimmte Arzneimittel
- Übergewicht

Unsere Empfehlung bei SODBRENNEN:



Ruhe für den Magen. Befreit leben.



HEXAL AG

Industriestraße 25
83607 Holzkirchen
Fax: 08024 908-1290
E-Mail: service@hexal.com

OMEP® akut 20 mg, magensaftresistente Hartkapseln: Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgeb.: Z. Behandl. v. Sodbrennen u. saurem Aufstoßen. **Warnhinweis:** Enthält Lactose u. Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/643750. **Stand:** Juli 2009

OMEP® HEXAL 20 mg Magensaftresistente Tabletten: Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgebiet: OMEP® HEXAL wird bei Erwachsenen zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) angewendet. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51001719. **Stand:** September 2010, HEXAL AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de

SODBRENNEN?

OMEP® akut 20mg

Ruhe für den Magen.
Befreit leben.



Art.-Nr.: 49010804 Stand: 1/2011

www.omep.de

Arzneimittel Ihres Vertrauens



Sodbrennen und saures Aufstoßen?

Sie kennen das Gefühl: Nach dem Essen ging es Ihnen noch hervorragend, aber ca. 1 Stunde später spüren Sie einen brennenden Schmerz, der aus dem Magen aufflammt. Auch nachts können die Beschwerden auftreten: Sie werden von einem Brennen hinter dem Brustbein aus dem Schlaf gerissen.

Wie entsteht Sodbrennen?

- Durch Überproduktion von Magensäure, die in die Speiseröhre aufsteigt und diese reizt.
- Durch einen geschwächten Schließmuskel, der die Speiseröhre vom Magen trennt. Ist dieser in seiner Funktion eingeschränkt, gelangt der Mageninhalt häufiger in die Speiseröhre zurück und verursacht das unangenehme Gefühl.

Jetzt können Sie das Problem nachhaltig dort bekämpfen, wo es entsteht.



- **Moderne Generation der Säureblocker**
- **Stoppt Sodbrennen zuverlässig**
- **Ist gut verträglich**

Erhältlich als Kapseln und Tabletten.

Ruhe für den Magen. Befreit leben.

OMEP[®] akut 20mg wirkt langanhaltend: 1x täglich ist ausreichend!

OMEP[®] akut/-HEXAL blockiert die Säurepumpe im Magen und stoppt somit Sodbrennen effektiv und langanhaltend.

OMEP[®] akut 20mg wirkt nachhaltig: Endlich Ruhe für den Magen!

Nehmen Sie OMEP[®] akut/-HEXAL regelmäßig, bis max. 14 Tage lang ein. Anschließend bleiben die Beschwerden oft über Monate weg!

Wichtig: Tritt nach 2 Wochen keine Besserung ein, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Nehmen Sie weitere Arzneimittel ein oder haben Sie Magen-Darm-Probleme, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!